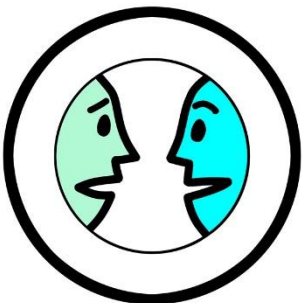


CORONA: SAMLAD LOKAL HJÄLP



HJÄLP MED MATINKÖP

Tillhör du riskgrupp och är i behov av hjälp med matinköp? Det finns en mängd aktörer som hjälper till på lite olika sätt.



NÅGON ATT PRATA MED

I en krissituation finns ofta ett behov av att få prata med någon som lyssnar. Vi har samlat en lista med alternativ. Alla är kostnadsfria.



BLANDAD HJÄLP

Det finns många olika sätt att hjälpa till. Här samlar vi övrig hjälp och hjälp som rör flera områden samtidigt.



ALLMÄN INFORMATION

Här hittar du länkar till allmän information kring Coronasituationen.



KONTAKT

Vet du någon hjälp som finns, men som du saknar i listan? Hör av dig, så lägger vi till efter hand!

info@framtidfristad.se

HJÄLP MED MATINKÖP



Tisdagar och torsdagar 13:30 – 15:30

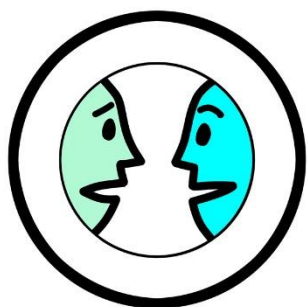
Equmeniakyrkan, Svenska kyrkan, Fristad GoIF och KFUM scouter står utanför ICA på tisdagar och torsdagar mellan 13:30 – 15:30 och erbjuder inköphjälp för 70+. Kontant eller swish för betalning.

Mat från Bechamel

Det går utmärkt att beställa färdiglagad mat från Bechamel och få den hemkörd. Utan kostnad för dig som är pensionär. Se länk för aktuell meny och kontakt. Tfn. 033 – 26 67 96.

[Här är länk till mer info.](#)

NÅGON ATT PRATA MED



Borås Stads stömlinje.

Stömlinjen är öppen vardagar mellan 08:00 – 20:00 och riktar sig till personer som är över 70 år och/eller tillhör någon av riskgrupperna för coronaviruset. Stödsamtalet sker över telefon, och numret är 0734-32 79 91. [Här finns mer info.](#)

Kyrkornas själavårdande samtal.

Svenska Kyrkan och Equmeniakyrkan erbjuder själavårdande samtal. Samtal över telefon eller träffas. Det är du som ringer som bestämmer vad samtalet skall handla om.

Svenska Kyrkan: 033 – 22 23 00

Equmeniakyrkan: 033 – 26 01 29

BLANDAD HJÄLP



Goda Grannar

Hyresgästföreningen har startat volontärsatsningen "Goda Grannar". Som hyresgästsmedlem kan du vända dig dit både för att erbjuda din hjälp till andra, såväl som för att efterfråga hjälp. Hjälpen kan bestå i att handla mat, slänga sopor, gå ut med hunden, eller bara fråga hur någon mår.

[Här är länk till mer info.](#)

Bredareds IF

Behöver du/ni hjälp med något så som exempelvis handla, köpa blommor, fixa på kyrkogården, apoteksärenden, hämta paket, åka till biblioteket eller liknande så kan vi förmedla hjälp. Du kanske känner att du vill prata av dig med någon? Det fixar vi!

Kontakt Bredareds IF: 033 – 24 53 70

[Här är länk till mer info.](#)

Reko-Ring Fristad

Om du vill handla närproducerade varor utan att behöv gå in i butik, så är detta något för dig.

Arrangeras med jämna mellanrum i Fristad. För mer info om nästa Reko-ring, hur man gör, plats osv, kolla länken nedan.

[Här är länk till mer info](#)

Utlämning utanför butik

Bl.a följande butiker erbjuder utlämning utanför butik, men troligtvis fler:

Fiskbutiken vid ICA, Fristads Pizzeria, Citys bageri, Fristad byggvaror, OKQ8 Fristads Blomsteraffär.

Fristad Blomsteraffär har ringklocka utanför dörren för utlämning. Övriga butiker får ni gärna ringa innan, så löser dem det.

ALLMÄN INFORMATION



Folkhälsomyndigheten (FoHM)

Folkhälsomyndigheten har samlat aktuell information kring Coronasituationen för såväl riks som internationellt.

www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19

Borås Stads sida om Coronaviruset

Borås stad har samlat både information om vad som händer och gäller lokalt. Adressen är:

www.boras.se/coronaviruset

På sidan finns även en flik med info till dig som behöver hjälp, eller om du vill hjälpa till på ett eller annat sätt.

[Här är länk till mer info.](#)